

TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU MİLLİ TAKIMLAR SEÇME KRİTERLERİ

Cimnastik milli takımına sporcu seçerken yarışma sonuçları ve teknik kurulun önerilerini temel alan kriterler, sporcunun mevcut performansı, potansiyeli ve uzun vadede milli takıma yapacağı katkıları göz önüne alarak belirlenir. Bu tür bir seçim süreci, hem objektif verilere dayalı hem de uzmanların görüşlerini dikkate alan bir yapı içerir.

Cimnastik Alt Dallarında ülkemizi temsil edecek milli sporcular;

- Uluslararası Federasyonların (FIG, EG, COMEGYM, BG) hedef yarışma için belirlediği kurallara uygunluk
- Teknik Kurulların her döneme mahsus yayınladığı baz alınacak yarışma sonuçları
- Teknik Kurulların görüşü

dikkate alınarak belirlenir.

Teknik kurullar tarafından;

1. Yarışma Sonuçları ve Performans Kriterleri

- **Ulusal Yarışma Dereceleri:** Sporcuların Türkiye Cimnastik Federasyonu tarafından düzenlenen ulusal şampiyonalardaki sonuçları temel alınır. Düzenli olarak ilk sıralarda yer alan sporcular, seçim sürecinde önceliklidir.

- **Uluslararası Yarışma Başarıları:** Teknik kurulun belirlediği uluslararası yarışmalarda elde edilen başarılar (finale kalma, madalya kazanma, vb.) baz alınır ve hedef yarışma için puan verecek müsabakalar belirlenir.

- **Son Dönem Performans Trendleri:** Sporcunun son 2 sezon içindeki performans gelişimi, istikrarı ve yükselen form grafiği göz önünde bulundurulur. Varsa zorunlu puan barajları ilan edilir.

- **Yarışma Disiplini:** Yarışmalarda teknik ve artistik puanlama sistemine göre alınan puanlar dikkate alınır, özellikle teknik zorluk seviyesi ve temiz performanslar ön planda tutulur.

- **Projeler:** Olimpik ve TOHM Projelerinde bulunan sporcuların sürekli takip edilen performansları önceliklidir.

2. Teknik Kurulun Önerileri

-**Teknik Kurul Raporları:** Teknik Kurulun sporcular hakkında hazırladıkları raporlar önemlidir. Bu raporlarda sporcuların teknik yeterlilikleri, gelişim potansiyelleri, antrenman disiplini ve mental dayanıklılıkları detaylandırılır.

-**Uzun Vadeli Gelişim Potansiyeli:** Teknik kurul, sporcuların gelişim potansiyelini değerlendiren önerileri dikkate alır. Genç ve gelişime açık sporcular, gelecekte milli takımda daha fazla katkı sağlayabilir.

-**Takım İhtiyaçları:** Teknik kurulun değerlendirmesiyle, milli takımın eksiklik duyduğu alanlara yönelik sporculara öncelik verilebilir. Örneğin, belirli bir alette daha güçlü olan sporcular milli takımın genel dengesi açısından kritik olabilir.

- **Uyum ve Takım İçi İletişim:** Teknik kurulun sporcuların takım içi iletişim ve uyum yeteneği hakkında vereceği geri bildirimler dikkate alınmalıdır. Takım çalışmasına uyum sağlayabilecek sporcular tercih edilir.

- **Sporcuların Seçimi ve İlanı:** Seçilecek asıl ve yedek sporcu sayıları ilan edilir. Yarışmalar sonrası belirlenen takım ilgili yarışmanın isim bildirim tarihinden önce açıklanır. İsim değişikliği Teknik Kurul tarafından yapılabilir.

3. Teknik ve Artistik Yeterlilik

- **Teknik Zorluk Seviyesi:** Cimnastikte yapılan hareketlerin zorluk derecesi büyük önem taşır. Yarışmalarda sergilediği hareketlerin teknik zorluğu ve bu hareketlerin başarısı değerlendirilir.

- **Artistik Performans:** Cimnastik performanslarının estetik ve akıcılığı da önemli bir faktördür. Hareketlerin ifası, akıcı geçişler ve sergilediği seriler göz önünde bulundurulur.

- **Performans Tutarlılığı:** Sporcuların yarışma ve antrenmanlarda sergiledikleri tutarlılık büyük bir önem taşır. Bir sporcunun yalnızca bir yarışmada yüksek başarı göstermesi yeterli olmayabilir; istikrarlı bir performans sergilemesi beklenir. Bu yüzden Teknik Kurulun belirlediği yarışma sayıları göz önünde bulundurulur. Bu yarışmalara göre sporcunun ortalama, en yüksek ve en düşük puanı değerlendirilir.

4. Yarışma Esnasında Mental Dayanıklılık

- **Baskı Altında Performans:** Özellikle uluslararası yarışmalarda baskı altında sakin kalabilen ve en iyi performansını sergileyebilen sporcular tercih edilir.

- **Stres Yönetimi ve Konsantrasyon:** Yarışma esnasında yüksek baskı altında odaklanabilme yeteneği ve hata yapma riskini en aza indirme becerisi göz önünde bulundurulur. Bunun için seri tekrarları ve hareket tekrarlarının istatistikleri tutulur.

5. Sağlık Durumu ve Fiziksel Uygunluk

- **Sakatlık Durumu:** Sporcunun sakatlık geçmişi ve mevcut sağlık durumu incelenir. Sürekli sakatlık yaşayan ya da uzun süreli tedavi gerektiren sporcular, milli takımda istikrarlı katkı sağlayamayabilir.

- **Fiziksel Dayanıklılık ve Kuvvet:** Cimnastikte yarışma esnasında gerekli olan fiziksel dayanıklılık ve kuvvet düzeyi değerlendirilir.

6. Yaş ve Deneyim Faktörü

- **Genç ve Potansiyel Sporcular:** Teknik kurulun önerileri doğrultusunda genç yaşta başarı gösteren ve gelişim potansiyeli yüksek sporcular, milli takım için uzun vadeli yatırımlar olarak değerlendirilir.

- **Tecrübeli Sporcular:** Milli takım için uluslararası yarışmalarda deneyim sahibi olan sporculara da yer verilir. Özellikle zorlu yarışmalarda deneyim, büyük bir avantaj sağlar.

7. Disiplin ve Antrenman Çalışkanlığı

-Antrenman Katılımı ve Çalışma Ahlakı: Sporcuların antrenmanlara düzenli olarak katılım sağlamaları, verilen programları eksiksiz yerine getirmeleri ve çalışma disiplinleri önemli bir kriterdir.

-Antrenör ve Takım ile İlişkiler: Sporcuların antrenörleri ve takım arkadaşlarıyla olan ilişkileri, iletişim becerileri ve uyumu teknik kurulun önerilerine dahil edilir.

8. Seçme Kampı Performansı

-Milli Takım Seçme Kampları: Belirlenen sporcuların seçme kamplarındaki performansları değerlendirilmeli ve bu kamplarda sergiledikleri teknik, fiziksel ve mental yeterlilikler göz önünde bulundurulur.

9. Branşlar: Alt branşların milli takım seçme kriterleri branşa özgü olup, ilgili teknik kurul tarafından belirlenir.

***Yukarıdaki kriterler dikkate alınarak gerekçeleri içeren teknik kurul kararını takiben milli takım listesi web sayfasında yayınlanır.**